

# MENU



Menu du 1 au 5 Juin 2026

## LUNDI

Taboulé  
1

Wock de bœuf aux petits légumes et



sesame  
1,2

Tortilla  
11

Pôlée de légumes

Yaourt à boire  
11



Fruit



## MARDI

Salade de concombre à la Grecque  
4

Tortelloni ricotta-mozzarella et  
tomates séchées  
1,10,11

*Vegetarien*

Camembert  
11

Compote



## JEUDI

Melon/pastèque

Rougaille saucisse  
1

Filet de poisson sauce curry  
1,4,11



Riz

Emmental  
11

Salade de fruits

## VENDREDI

Salade verte et ses croutons  
1,13

Filet de poisson sauce Hollandaise  
1,4,11

Carotte vichy



Yaourt de la ferme  
11

Gâteau aux pommes  
1,10,11

\* Plat complet

**Menu surligné = Menu conseillé**

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



**FOTIADI HÉLÈNE**  
Diététicienne/Nutritionniste  
605 route du Village  
38490 CHARANCIÉU  
Tél: 07.67.54.70.82  
RPPS: 810008103367